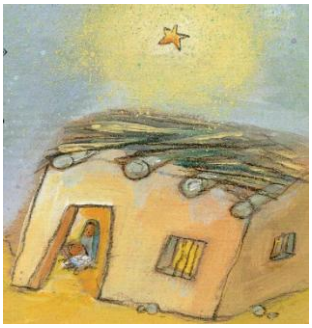
# 91 Petit carnet du Temps de l'Avent 2026

***Cette année, pour préparer Noël, la naissance de Jésus, nous vous proposons de construire dans la prière une "crèche spirituelle". Cela ne nous empêche pas de faire une crèche chez nous, dans le lieu qui vous convient ! Vous pouvez d'ailleurs la construire au rythme de votre crèche spirituelle. Chaque semaine nous rajouterons un élément, et à partir de cet élément, nous prenons un petit temps de prière : pas longtemps ! comme vous pourrez … 5 minutes suffisent.***

**Première semaine de l'Avent : La crèche, l'étable :**



*Je me présente devant Dieu, tel(le) que je suis. Je mets mes mains ouvertes sur mes genoux. Comment, moi, si ordinaire, je vais accueillir le Roi de Gloire, l'objet de toutes les promesses de Dieu ? Oui, y'a de la paille, peut-être quelques animaux, de vieilles poutres, quelques toiles d'araignées, des parties plus éclairées et d'autres plus sombres. Peut-être suis-je "un espace" qui ne semble plus beaucoup visité, utilisé, qui pourrait s'intéresser à moi ?*
*Je fais confiance au Seigneur. Lui a son plan. J'accepte simplement d'être là. Prêt(e) à l'accueillir, les mains ouvertes.*

**Lecture : Evangile de Jésus Christ selon saint Marc (13, 33-37) : 1er dimanche de l'Avent :**

*Prenez garde, restez éveillés : car vous ne savez pas quand ce sera le moment.*

C'est comme un homme parti en voyage : en quittant sa maison, il a donné tout pouvoir à ses serviteurs, fixé à chacun son travail, et demandé au portier de veiller.
Veillez donc, car vous ne savez pas quand vient le maître de la maison, le soir ou à minuit, au chant du coq ou le matin ; s'il arrive à l'improviste, il ne faudrait pas qu'il vous trouve endormis.
Ce que je vous dis là, je le dis à tous : Veillez ! »

**Geste de chaque jour de cette première semaine :**
Je suis là, simplement, les mains ouvertes. Dieu veut venir dans mon logis.

**Parole de la semaine :**
"Tenez-vous donc prêts vous aussi, c'est à l'heure où vous n'y penserez pas que le Fils de l'homme viendra"

**Chant : Les mains ouvertes devant toi, Seigneur** *Texte de Odette Vercruysse*

**R. Les mains ouvertes devant toi, Seigneur, Pour t'offrir le monde !**
**Les mains ouvertes devant toi, Seigneur, Notre joie est profonde.**

1. Garde-nous tout petits devant ta face,
Simples et purs comme un ruisseau !
Garde-nous tout petits devant nos frères,
Et disponibles comme une eau.

2. Garde-nous tout petits devant ta face,
Brûlants d'amour et pleins de joie !
Garde-nous tout petits parmi nos frères
Simples chemins devant leurs pas !

3. Garde-nous tout petits devant Ta Face,
Comme la Vierge immaculée !
Garde-nous transparents à tous nos frères,
De l'amour qui l'a consumée.

4. Apprends-nous à chanter ton Évangile,
Comme Marie auprès de Toi
Comble de Ton Amour le cœur des pauvres
Le cœur des riches, change-le

.,.

## Deuxième semaine de l'Avent : Les Bergers :



Ce sont des personnes qui sont à l'écart … ils sont isolés du fait de leur travail, qui les empêche même de pratiquer leur religion. Moi aussi, ma maladie, ou celle d'un proche, m'a peut-être éloigné(e) des autres, de la paroisse, de la pratique de la messe ?
Et pourtant, les bergers sont les premières personnes à recevoir la bonne Nouvelle de la naissance de Dieu fait homme. Ils sont interloqués, un peu mal à l'aise, comme une poule ayant trouvé un couteau !
Il voient ce couple arriver, et la naissance d'un petit, chose ordinaire, mais au fond de leurs cœurs, ils entendent déjà un chant : "Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple !"

**Lecture : Evangile de Jésus Christ selon saint Marc (1, 1-8) : 2ème dimanche de l'Avent :**

*"Jean se nourissait de sauterelles et de miel sauvage"*

Commencement de l'Evangile de Jésus, Christ, Fils de Dieu.
Il est écrit dans Isaïe, le prophète : Voici que j'envoie mon messager en avant de toi, pour ouvrir ton chemin.
Voix de celui qui crie dans le désert : Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers.
Alors Jean, celui qui baptisait, parut dans le désert. Il proclamait un baptême de conversion pour le pardon des péchés.
Toute la Judée, tous les habitants de Jérusalem se rendaient auprès de lui, et ils étaient baptisés par lui dans le Jourdain, en reconnaissant publiquement leurs péchés.
Jean était vêtu de poil de chameau, avec une ceinture de cuir autour des reins ; il se nourrissait de sauterelles et de miel sauvage.
Il proclamait : « Voici venir derrière moi celui qui est plus fort que moi ; je ne suis pas digne de m'abaisser pour défaire la courroie de ses sandales.
Moi, je vous ai baptisés avec de l'eau ; lui vous baptisera dans l'Esprit Saint. »

**Geste de chaque jour de cette deuxième semaine :**
Je suis là, simplement, les mains ouvertes, mais dans mes mains, il y a la Parole de Dieu - Bible, Prions en Eglise, etc. Cette Parole que j'ai bien souvent du mal à comprendre, je l'accueille, car Dieu me dit : "Ne crains pas !"

**Parole de la semaine :**
"Convertissez-vous, car le royaume des cieux est tout proche."

**Chant : N'aie pas peur** *Auteur : Georges Lefebvre*

**R. N'aie pas peur, laisse-toi regarder par le Christ ;**
**Laisse-toi regarder car Il t'aime. (bis)**

1. Il a posé sur moi son regard, un regard plein de tendresse.
Il a posé sur moi son regard, un regard long de promesse.

2. Il a posé sur moi son regard, et m'a dit : « Viens et suis-moi. »
Il a posé sur moi son regard, et m'a dit : « Viens, ne crains pas. »

3. Il a posé sur moi son regard, et ses yeux en disaient long.
Il a posé sur moi son regard, c'était celui du pardon.

4. Il a posé sur moi son regard, alors j'ai vu qu'il pleurait.
Il a posé sur moi son regard, alors j'ai su qu'il m'aimait.

## Troisième semaine de l'Avent : l'étoile :



Au moment où les choses se préparent pour Marie et Joseph à Nazareth, des mages de différentes contrées sont avertis à travers leurs propres sciences qu'un événement capital va se passer près de Jérusalem. En route, ils découvrent une étoile : "Quand ils virent l'étoile, ils se réjouirent d'une très grande joie." Cette étoile qui m'indique le chemin, c'est le désir le plus profond de mon cœur. Mon désir de bonheur, de joie, de paix, d'aimer et d'être aimé(e), de justice aussi. C'est déjà la présence de Dieu en moi . Sa volonté bienveillante de me guider.

**Lecture :**
**Evangile de Jésus Christ selon saint Jean (1, 6-8.19-28) : 3ème dimanche de l'Avent :**

*"Jean était là pour rendre témoignage à la lumière"*

Il y eut un homme envoyé par Dieu ; son nom était Jean.
Il est venu comme témoin, pour rendre témoignage à la Lumière, afin que tous croient par lui.
Cet homme n'était pas la Lumière, mais il était là pour rendre témoignage à la Lumière.
Voici le témoignage de Jean, quand les Juifs lui envoyèrent de Jérusalem des prêtres et des lévites pour lui demander : « Qui es-tu ? »

Il ne refusa pas de répondre, il déclara ouvertement : « Je ne suis pas le Christ. »
Ils lui demandèrent : « Alors qu'en est-il ? Es-tu le prophète Élie ? » Il répondit : « Je ne le suis pas. – Es-tu le Prophète annoncé ? » Il répondit : « Non. »
Alors ils lui dirent : « Qui es-tu ? Il faut que nous donnions une réponse à ceux qui nous ont envoyés. Que dis-tu sur toi-même ? »
Il répondit : « Je suis la voix de celui qui crie dans le désert : Redressez le chemin du Seigneur, comme a dit le prophète Isaïe. »
Or, ils avaient été envoyés de la part des pharisiens.
Ils lui posèrent encore cette question : « Pourquoi donc baptises-tu, si tu n'es ni le Christ, ni Élie, ni le Prophète ? »
Jean leur répondit : « Moi, je baptise dans l'eau. Mais au milieu de vous se tient celui que vous ne connaissez pas ; c'est lui qui vient derrière moi, et je ne suis pas digne de délier la courroie de sa sandale."
Cela s'est passé à Béthanie, de l'autre côté du Jourdain, à l'endroit où Jean baptisait.

**Geste de chaque jour de cette troisième semaine :**
Je suis toujours là, tel(le) que je suis, les mains ouvertes, avec la Parole de Dieu, près de moi.
Mais j'ai rajouté une bougie ! C'est elle qui vient me rappeler mon désir d'espérance, mon désir de vie, de Dieu. Oui, j'ai raison d'attendre, de me tenir prêt(e) !

**Parole de la semaine :**
"Voyez le cultivateur : il attend les fruits précieux de la terre avec patience, jusqu'à ce qu'il ait fait la récolte précoce et la récolte tardive. Prenez patience, vous aussi, et tenez ferme car la venue du Seigneur est proche."

**Chant : Regarde l'étoile -** *Communauté de l'Emmanuel (C. Blanchard et I. Seguin)*

1. Si le vent des tentations s'élève,
Si tu heurtes le rocher des épreuves.
Si les flots de l'ambition t'entraînent,
Si l'orage des passions se déchaîne :

**R. Regarde l'étoile, invoque Marie**
**Si tu la suis, tu ne crains rien !**
**Regarde l'étoile, invoque Marie**
**Elle te conduit sur le chemin !**

2. Dans l'angoisse et les périls, le doute,
Quand la nuit du désespoir te recouvre.
Si devant la gravité de tes fautes
La pensée du jugement te tourmente :

3. Si ton âme est envahie de colère
Jalousie et trahison te submergent.
Si ton cœur est englouti dans le gouffre,
Emporté par les courants de tristesse

4. Elle se lève sur la mer, elle éclaire,
Son éclat et ses rayons illuminent.
Sa lumière resplendit sur la terre,
Dans les cieux et jusqu'au fond des abîmes.

Coda : Si tu la suis, tu ne dévies pas,
Si tu la pries, tu ne faiblis pas.
Tu ne crains rien, elle est avec toi,
Et jusqu'au port, elle te guidera.

**<u>Quatrième semaine de l'Avent : Joseph et Marie :</u>**

Joseph est bien embarrassé, il ne comprend plus rien, les choses le dépassent, son cœur se trouble … comment va-t-il faire ? Dans un songe, il reçoit la parole de Dieu ; pas sûr que ce soit si simple de faire ce que Dieu lui demande … Moi aussi, mon cœur est souvent troublé, mes pensées viennent souvent les unes après les autres, ou en vrac : pensées de crainte, pensées du lendemain, pensées de doute, etc. Je vais faire comme Joseph : je ferme la porte à toutes mes pensées, et j'accueille chez moi Marie. Ce n'est pas moi qui est l'auteur de la Vie, mais je vais accueillir sa mère, pour qu'elle-même fasse naître en moi ce petit enfant. Je vais la regarder s'en occuper. Comme Joseph, je ne comprends pas tout, mais je suis décidé à laisser Marie faire ce qu'elle a à faire pour que Jésus naisse et grandisse.

**Lecture : Evangile de Jésus Christ selon saint Luc (1, 26-38) : 4ème dimanche de l'Avent :**

*"Son règne n'aura pas de fin"*

En ce temps-là, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, appelée Nazareth, à une jeune fille vierge, accordée en mariage à un homme de la maison de David, appelé Joseph ; et le nom de la jeune fille était Marie.
L'ange entra chez elle et dit : « Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. »
À cette parole, elle fut toute bouleversée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation.
L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu.
Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus.
Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut ; le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ; il régnera pour toujours sur la maison de Jacob, et son règne n'aura pas de fin. »
Marie dit à l'ange : « Comment cela va-t-il se faire puisque je ne connais pas d'homme ? »
L'ange lui répondit : « L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu.
Or voici que, dans sa vieillesse, Élisabeth, ta parente, a conçu, elle aussi, un fils et en est à son sixième mois, alors qu'on l'appelait la femme stérile.
Car rien n'est impossible à Dieu. » Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. » Alors l'ange la quitta.

**Geste de chaque jour de cette quatrième semaine :**
J'ai toujours les mains ouvertes, la parole de Dieu, la bougie, et je dis lentement un "Je vous salue Marie", en m'arrêtant longuement sur le mot "Jésus", quitte à le dire plusieurs fois.

**Parole de la semaine :**
"Ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint : elle enfantera un fils, et tu lui donneras le nom de Jésus."

**Chant : Donne-nous ton fils -** *Maurice Debaisieux*

**R. Vierge bénie entre toutes les femmes,**
**Mère choisie entre toutes les mères,**
**Mère du Christ et mère des hommes,**
**Donne-nous ton Fils,**
**Donne-nous ton Fils.**

1. Entre toutes les femmes du monde
Le Seigneur t'a choisie
Pour que brille à jamais sur la terre
La lumière de Dieu.

2. Comme coule la source limpide
La tendresse de Dieu
Envahit chaque instant de ta vie
Et nous donne un Sauveur

3. En ton cœur, ô Marie, nul obstacle
A l'amour infini.
Le Seigneur fait en toi des merveilles
Il nous donne son Fils

4. L'univers tout entier te contemple
Il acclame ton Fils.
Grâce à toi, au milieu de son peuple
Le Seigneur est présent.

5. Tu chemines avec nous sur la route
Tu connais notre espoir
Au milieu de nos croix et nos larmes
Tu nous montres ton Fils

## 25 décembre : NOËL : nativité de notre Seigneur Jésus

**Lecture : Evangile de Jésus Christ selon saint Luc (2, 1-14) :**

*"Je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera grande joie pour tout le peuple"*

En ces jours-là, parut un édit de l'empereur Auguste, ordonnant de recenser toute la terre – ce premier recensement eut lieu lorsque Quirinius était gouverneur de Syrie. – Et tous allaient se faire recenser, chacun dans sa ville d'origine.
Joseph, lui aussi, monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth, vers la Judée, jusqu'à la ville de David appelée Bethléem. Il était en effet de la maison et de la lignée de David.
Il venait se faire recenser avec Marie, qui lui avait été accordée en mariage et qui était enceinte.
Or, pendant qu'ils étaient là, le temps où elle devait enfanter fut accompli.
Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emmaillota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune.
Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux.
L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande crainte.
Alors l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple :
Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur.
Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire. »
Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant : « Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes, qu'Il aime. »

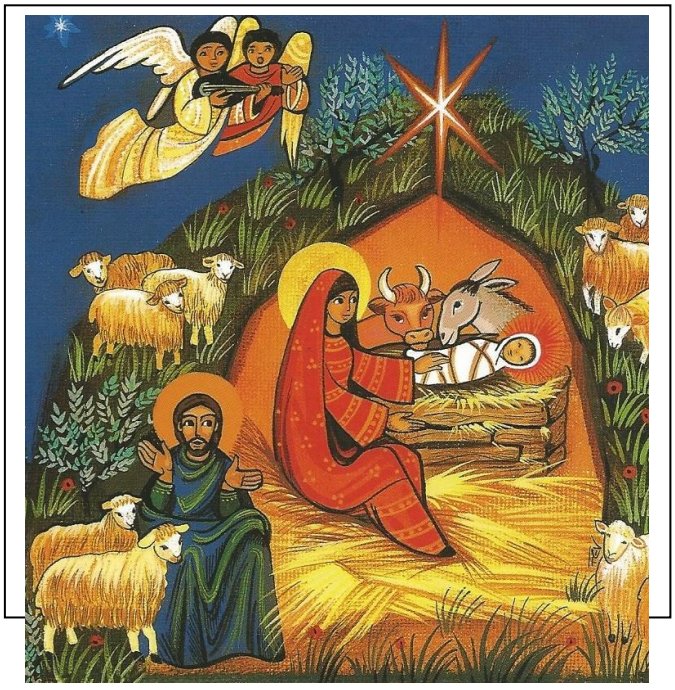
**Chant : Il est né le divin enfant**

**R. Il est né le divin enfant,**
**Jouez hautbois, résonnez musettes !**
**Il est né le divin enfant,**
**Chantons tous son avènement !**

1. Le Sauveur que le monde attend,
Pour tout homme est ma vraie lumière.
Le sauveur que le monde attend
Est clarté pour tous le vivants.

2. De la crèche au crucifiement,
Dieu nous livre un profond mystère.
De le crèche au crucifiement,
Il nous aime inlassablement.

3. Qu'il revienne à la fin des temps
Nous conduire à la joie du Père,
Qu'il revienne à la fin des temps
Et qu'Il règne éternellement !



*Très heureux et joyeux Noël à tous !*